



la forza e il sorriso

PER LA BELLEZZA DELLE DONNE CHE AFFRONTANO IL CANCRO

## Cos'è La forza e il sorriso Onlus

La forza e il sorriso Onlus organizza **laboratori di bellezza gratuiti per donne in trattamento oncologico** presso ospedali e associazioni di volontariato di **tutto il territorio italiano**. Si tratta di un **progetto collettivo di responsabilità sociale** del settore cosmetico e gode del patrocinio di **Cosmetica Italia - associazione nazionale imprese cosmetiche**.

L'iniziativa, che non interferisce con le cure mediche né intende in alcun modo sostituirsi a esse, ha l'**obiettivo di offrire informazioni, idee e consigli pratici per fronteggiare gli effetti secondari delle terapie**. Si rivolge a tutte le donne in cura che non vogliono rinunciare alla propria personalità, riconquistando **senso di benessere e autostima**.

Ogni laboratorio di bellezza si svolge in un **unico incontro** della durata di circa 2 ore. È **guidato da beauty coach volontari** competenti e sensibili, che svelano utili segreti di bellezza, dall'idratazione del viso al make-up, e insegnano a ciascuna partecipante come valorizzare, in pochi mirati gesti, il proprio aspetto. La **presenza di uno psicoterapeuta** garantisce supporto psicologico e sostegno in caso di necessità.

**L'iniziativa è totalmente gratuita**, sia per le partecipanti sia per le strutture ospitanti.

A **ogni donna viene donata una beauty bag** ricca di prodotti cosmetici offerti dalle aziende sostenitrici della Onlus, per esercitarsi e mettere in pratica i consigli dei consulenti di bellezza, non solo durante l'incontro guidato, ma anche a casa, continuando così a prendersi cura di sé in modo autonomo.

**Tutte le donne che desiderano partecipare** a uno dei laboratori di bellezza de La forza e il sorriso Onlus **possono informarsi tramite diversi canali**: il sito internet dell'associazione, il materiale distribuito presso le strutture, il personale degli enti ospitanti, o grazie al passaparola di altre donne che hanno già preso parte all'iniziativa.

**È possibile partecipare ai laboratori di bellezza nella struttura che si preferisce**, non necessariamente nell'ospedale presso il quale si affrontano le cure. Dal 2020, inoltre, la Onlus ha introdotto dei **laboratori online**, per continuare a stare vicino alle donne che affrontano il cancro anche a distanza.

## I numeri de La forza e il sorriso

Oltre **15 anni** di attività (dal 2007)

**56 strutture ospitanti** sul territorio nazionale

**33 imprese cosmetiche sostenitrici**, rappresentative di 34 brand

Più di **4.700 laboratori di bellezza** svolti

Oltre **22.000 donne** coinvolte

**500 volontari** (consulenti di bellezza e personale ospedaliero)

**La forza e il sorriso - L. G. F. B. Italia Onlus**

Via Accademia, 33 - 20131 Milano - C. F. 97434280158 -

Tel. 02/281773.67/80 - [www.laforzaeilsorriso.it](http://www.laforzaeilsorriso.it) - [info@laforzaeilsorriso.it](mailto:info@laforzaeilsorriso.it)



la forza e il sorriso

PER LA BELLEZZA DELLE DONNE CHE AFFRONTANO IL CANCRO

## Il progetto Look Good Feel Better nel mondo

La forza e il sorriso è la versione italiana del programma internazionale Look Good Feel Better, attivo dal 1989.

L'idea dei laboratori di bellezza per donne in trattamento oncologico è nata negli Stati Uniti nel 1987, quando un medico statunitense ha deciso di dare ascolto alla reazione di abbandono e sfiducia che una sua paziente aveva manifestato rispetto agli effetti collaterali dei trattamenti oncologici. Appellandosi al presidente del CTFA, oggi *Personal Care Products Council Foundation* – associazione statunitense analoga a Cosmetica Italia – ha ottenuto il supporto di un make-up artist che, spronando la donna alla cura e valorizzazione della sua persona, ha stimolato in lei una nuova forza per affrontare la malattia. L'evidente successo dell'esperimento ne ha decretato la diffusione in tutti gli Stati Uniti e, successivamente, nel mondo.

**Del 1989 a oggi** Look Good Feel Better ha aiutato **quasi 2 milioni di persone in 27 paesi**, di cui **12 europei**: Argentina – Australia – Brasile – Canada – Cile – Colombia – Danimarca – Ecuador – Francia – Germania – Irlanda – Israele – Italia – Messico – Nuova Zelanda – Norvegia – Paesi Bassi – Perù – Polonia – Regno Unito – Singapore – Spagna – Sudafrica – Svezia – Svizzera – Stati Uniti – Uruguay.

## I nostri sostenitori



@laforzaeilsorriso

**Ufficio Stampa e Comunicazione Cosmetica Italia | La forza e il sorriso Onlus**  
Benedetta Boni, tel.: (+39) 02.281773.48 – 333.8785084 – [benedetta.boni@cosmeticaitalia.it](mailto:benedetta.boni@cosmeticaitalia.it)  
Chiara Lorenzo, tel.: (+39) 02.281773.39 – 338.6551738 – [chiara.lorenzo@cosmeticaitalia.it](mailto:chiara.lorenzo@cosmeticaitalia.it)

**La forza e il sorriso - L. G. F. B. Italia Onlus**  
Via Accademia, 33 - 20131 Milano - C. F. 97434280158 -  
Tel. 02/281773.67/80 - [www.laforzaeilsorriso.it](http://www.laforzaeilsorriso.it) - [info@laforzaeilsorriso.it](mailto:info@laforzaeilsorriso.it)